

**国民生活基礎調査を利用した高齢者の医療費・介護費の関係
及び自己負担合算額等に関する研究**
【研究要旨】

I 目的

平成15年3月の「医療保険制度体系及び診療報酬体系に関する基本方針」において、医療と介護のそれぞれの給付が適切かつ効率的に提供されるようにすること、および自己負担の合算額が著しく高くなる場合には負担の軽減を図ることが検討すべき課題として挙げられた。

これらを検討するにあたり、現行の介護・医療保険制度のもと、介護サービスと医療サービスの高齢者による利用状況、さらに介護と医療の両保険制度における高齢者の費用負担について把握し、今後の介護・医療サービス提供について検討する必要があるといえる。

そこで本研究では、在宅での生活を継続している高齢者の居宅介護サービスと医療サービスの利用状況や費用負担を明らかにし、今後の介護と医療の連携のあり方に対して基礎資料の提供を行うことを目的とする。

II 方法**(1) データ分析**

本調査研究では、平成13年6月7日に厚生労働省が実施した「平成13年 国民生活基礎調査」における、【世帯票】・【健康票】・【介護票】・【所得票】・【貯蓄票】のそれぞれの個票データを同一個人で突合し、分析に用いた。突合処理においては地区番号・単位区番号、世帯番号、世帯員番号を用いて一個人を特定した。

ただし、【世帯票】・【健康票】のサンプルについては、5,240地区の約28万世帯と、そこに属する約78万世帯員すべてが対象であるが、【介護票】・【所得票】・【貯蓄票】の3種類を【世帯票】・【健康票】と共にすべて答えている世帯及び世帯員は存在せず、【介護票】、もしくは【所得票】・【貯蓄票】のいずれかの組合せで答えている。よって、【介護票】と【所得票】・【貯蓄票】のサンプルは重複しないことに注意が必要である。

下表に、Aさんについて作成するサンプルデータの構成イメージを示す。

【世帯票】		【健康票】	【介護票】または【所得表】
世帯部	個人部	個人部	個人部
Aさんの世帯情報 ・ 世帯員数 ・ 家計支出額 ・ 世帯分類 ／等	Aさん個人の情報 ・ 年齢 ・ 要介護認定有無 ／等	Aさん個人の情報 ・ 医療サービス利用状況 ・ 健康状態 ・ 医療費 ／等	Aさん個人の情報 ・ 介護サービス利用状況 ・ 介護費 ・ 世帯の年間所得金額 または ・ 各種の所得金額 ／等

本調査では、介護保険第1号被保険者である65歳以上の高齢者を調査の対象とする。調査対象となる高齢者は、下表のとおりである。調査対象となる高齢者について、先述のサンプルデータを作成し、分析を行った。

	高齢者		非高齢者
	要介護認定を受けている 高齢者	要介護認定を受けていない 高齢者	
【介護票】 回答世帯	調査対象 4,318人	調査対象 2,027人	非対象
【所得票】 回答世帯	非対象	調査対象 17,471人	非対象
上記以外の世帯	非対象	非対象	非対象

介護サービスの利用状況を把握するために、【介護票】問9「平成13年5月中に支払った居宅サービス費用（総額）」で回答された介護費総額（個人単位）を、また医療サービスの利用状況を把握するために、【健康票】質問4「平成13年5月中に病気やけがなどで支払った費用（介護保険の利用者負担は含まない）」にて回答された、医療費総額（個人単位）を、それぞれのサービス利用状況の指標とみなし、被説明項目とした。

さらに、介護サービスと医療サービスの利用状況をトータルで把握する一環として、医療費比率（＝医療費÷（介護費＋医療費））を算出し、被説明項目とした。

分析を実施するにあたり、まず介護・医療サービスの利用に影響を与えると思われる属性や、介護保険制度と老人保健制度の被保険者となる年齢を考慮して基本類型化を行った。類型化は調査対象となる高齢者について、①年齢階級、②世帯状況、③介護サービスの利用状況、以上3つの項目を組み合わせて行った。

基本類型化を行った上で、介護及び医療サービスの利用に影響を与えると考えられる、①世帯の年間所得金額、②健康診断受診の有無、③健康状態、④代替医療の利用、以上の4項目を説明項目として選択し、分析を行った。

Ⅲ 結果

本研究において最も注目すべき【要介護・サービス有り】の高齢者について、4つの説明項目ごとに「介護費の平均額」および「医療費比率の平均」を求めた結果を以下に一覧表形式で示す。

(1) 視点1：世帯の年間所得金額

図表1 所得階級別 介護費平均額（円）・医療費比率【要介護・サービス有り】

年齢階級	世帯状況	介護費					医療費比率				
		所得階級					所得階級				
		100万円未満	100万円以上 300万円未満	300万円以上 500万円未満	500万円以上 1000万円未満	1000万円以上	100万円未満	100万円以上 300万円未満	300万円以上 500万円未満	500万円以上 1000万円未満	1000万円以上
65～69歳	単独世帯	2402	7101	0	0	0	0.69	0.66	0.00	0.00	0.00
	核家族世帯	5829	11731	32549	32058	20132	0.65	0.37	0.39	0.60	0.10
	三世帯世帯	52887	15038	17430	8995	9641	0.35	0.44	0.42	0.58	0.09
	その他の世帯	12967	9980	47016	14121	0	0.00	0.36	0.38	0.15	0.00
	合計	11087	10900	28863	15259	15936	0.59	0.43	0.40	0.49	0.10
70～74歳	単独世帯	5497	3171	10819	0	0	0.28	0.64	0.44	0.00	0.00
	核家族世帯	5681	8373	10533	16895	125000	0.62	0.41	0.46	0.47	0.05
	三世帯世帯	16621	9984	12033	14158	10160	0.18	0.49	0.35	0.38	0.16
	その他の世帯	6050	12266	7445	7808	8920	0.44	0.49	0.48	0.23	0.51
	合計	7100	8162	10589	13673	29093	0.41	0.47	0.44	0.37	0.20
75歳～	単独世帯	8149	13892	19213	14037	1220	0.45	0.44	0.37	0.35	0.92
	核家族世帯	12889	10851	19910	32327	37376	0.39	0.44	0.43	0.54	0.39
	三世帯世帯	32595	17372	15218	16509	22510	0.41	0.33	0.36	0.37	0.28
	その他の世帯	11807	13401	15559	23511	21261	0.35	0.34	0.39	0.36	0.25
	合計	12188	13354	16521	19422	22712	0.42	0.40	0.38	0.38	0.28
合計	単独世帯	7632	12309	18759	14037	1220	0.44	0.47	0.37	0.35	0.92
	核家族世帯	10980	10460	19620	29400	46877	0.45	0.42	0.43	0.53	0.25
	三世帯世帯	31352	16261	15074	16092	21614	0.38	0.36	0.36	0.37	0.27
	その他の世帯	11478	13149	15960	22691	20767	0.36	0.35	0.39	0.35	0.27
	合計	11486	12417	16715	18862	22923	0.42	0.41	0.39	0.38	0.28

(2) 視点2：健康診断受診の有無

図表2 健康診断受診の有無別 介護費平均額（円）・医療費比率【要介護・サービス有り】

年齢階級	世帯状況	介護費			医療費比率		
		健康診断受診の有無			健康診断受診の有無		
		ある	ない	不詳	ある	ない	不詳
65～69歳	単独世帯	2100	8724	2429	0.72	0.58	1.00
	核家族世帯	20306	16002	9329	0.45	0.29	0.58
	三世帯世帯	11191	10028	43592	0.45	0.46	0.29
	その他の世帯	11121	12466	45927	0.50	0.11	-
	合計	14134	13032	20953	0.50	0.34	0.53
70～74歳	単独世帯	3386	5619	3945	0.51	0.54	0.50
	核家族世帯	9782	10818	12538	0.43	0.45	0.48
	三世帯世帯	14873	10115	6672	0.27	0.37	0.58
	その他の世帯	7721	11499	1595	0.48	0.31	0.98
	合計	9824	10009	8637	0.41	0.42	0.54
75歳～	単独世帯	10452	12207	12096	0.48	0.39	0.58
	核家族世帯	12859	10389	32769	0.47	0.41	0.37
	三世帯世帯	16480	14515	25520	0.36	0.34	0.38
	その他の世帯	15832	14435	26070	0.37	0.35	0.38
	合計	14366	13389	25651	0.41	0.37	0.40
合計	単独世帯	9203	11422	10309	0.50	0.41	0.61
	核家族世帯	13099	11264	24887	0.46	0.40	0.43
	三世帯世帯	16079	13928	24698	0.36	0.35	0.39
	その他の世帯	15181	14244	26080	0.38	0.34	0.40
	合計	13792	13018	23665	0.42	0.37	0.42

(3) 視点3：健康状態

図表3 健康状態別 介護費平均額（円）・医療費比率【要介護・サービス有り】

年齢階級	世帯状況	介護費					医療費比率				
		健康状態					健康状態				
		よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
65～69歳	単独世帯	7145	1384	1933	4620	17140	0.50	0.48	0.63	0.71	0.70
	核家族世帯	500	12195	64392	7745	10376	0.00	0.42	0.35	0.38	0.45
	三世帯世帯	0	2517	12863	11890	10907	-	0.64	0.59	0.41	0.42
	その他の世帯	-	10500	10550	13593	10520	-	0.22	0.22	0.59	0.32
	合計	3058	5709	32009	8421	10936	0.33	0.46	0.38	0.46	0.45
70～74歳	単独世帯	-	20750	4943	2590	5888	-	0.00	0.41	0.60	0.51
	核家族世帯	500	7104	17242	7861	12161	0.50	0.34	0.40	0.46	0.45
	三世帯世帯	167	10997	14885	8992	18242	0.50	0.33	0.32	0.36	0.30
	その他の世帯	9500	-	13083	5341	9287	-	-	0.32	0.51	0.43
	合計	2167	8913	13633	6854	12703	0.50	0.30	0.36	0.47	0.41
75歳～	単独世帯	7776	9718	9005	11598	17502	0.53	0.36	0.44	0.48	0.51
	核家族世帯	8027	8597	13838	9948	16958	0.25	0.47	0.33	0.46	0.46
	三世帯世帯	14862	21439	14522	13951	16964	0.21	0.34	0.32	0.38	0.41
	その他の世帯	9737	19170	11703	15397	17958	0.09	0.35	0.30	0.40	0.43
	合計	10980	14333	12744	12985	17259	0.25	0.38	0.34	0.42	0.44
合計	単独世帯	7709	9069	8490	10070	15280	0.53	0.36	0.44	0.50	0.53
	核家族世帯	6256	8586	19646	9231	14891	0.28	0.44	0.34	0.45	0.46
	三世帯世帯	13521	19342	14500	13434	16682	0.23	0.37	0.32	0.38	0.40
	その他の世帯	9725	18736	11726	14759	16901	0.09	0.35	0.30	0.41	0.43
	合計	10040	13253	13678	11956	15990	0.27	0.38	0.34	0.43	0.44

(4) 視点4：代替医療の利用

図表4 代替医療利用の有無別 介護費平均額（円）・医療費比率【要介護・サービス有り】

年齢階級	世帯状況	介護費			医療費比率		
		代替医療利用の有無			代替医療利用の有無		
		該当なし	該当あり	気になる症状なし	ある	ない	気になる症状なし
65～69歳	単独世帯	5276	0	3091	0.69	-	0.70
	核家族世帯	19406	3950	8433	0.42	0.60	0.27
	三世帯世帯	9654	15000	32577	0.42	-	0.43
	その他の世帯	21063	-	10882	0.38	-	0.00
	合計	15209	5370	14238	0.46	0.60	0.37
70～74歳	単独世帯	3410	9494	4027	0.60	0.44	0.26
	核家族世帯	9775	34731	9648	0.44	0.54	0.45
	三世帯世帯	14432	425	6755	0.30	1.00	0.43
	その他の世帯	7800	-	10200	0.44	-	0.48
	合計	9975	18498	7778	0.42	0.56	0.42
75歳～	単独世帯	10359	5710	14441	0.48	0.79	0.30
	核家族世帯	11704	29021	21946	0.46	0.67	0.30
	三世帯世帯	14213	17746	22215	0.39	0.39	0.30
	その他の世帯	14034	5379	23411	0.40	0.46	0.26
	合計	12934	15308	21542	0.42	0.55	0.29
合計	単独世帯	9384	6653	12793	0.50	0.69	0.32
	核家族世帯	12362	26105	18408	0.45	0.62	0.32
	三世帯世帯	14009	15669	21246	0.38	0.44	0.31
	その他の世帯	13941	5379	22641	0.40	0.46	0.26
	合計	12749	15100	19988	0.42	0.56	0.30

IV 考察

4つの説明項目「世帯の年間所得金額」・「健康診断受診の有無」・「健康状態」・「代替医療の利用」、および世帯状況・家計支出額・年齢階級に注目して、高齢者の介護サービス・医療サービスの利用状況を要約すると、以下のような傾向がある。

- 居宅介護サービスを利用している高齢者について、自分が所属する世帯の所得が高いほど介護費が増加する。一方で、医療費については所得の上昇による利用の増加は見られない。
- 健康診断を受診している高齢者は、受診していない高齢者よりも医療サービスの利用が多い。居宅介護サービスを利用している高齢者については、介護サービス利用も同様に多い。
- 要介護状態の高齢者は、健康状態の悪化程度が進むほど介護と医療サービスの利用が増える。居宅介護サービスを利用している高齢者についてみると、健康状態の悪化程度が進むほど、介護サービスよりも医療サービスの利用が多い。
- 居宅介護サービスを利用している高齢者のうち、代替医療の利用を行っている高齢者は代替医療の利用を行っていない高齢者と比較して、介護・医療サービスともに利用が多い。
- 世帯人員数・家計支出額の増加に伴い介護費・医療費は増加し、特に介護費は医療費と比較してより大きく増加する。
- 年齢階級が上がるにつれて、介護費は上昇する。ただし、介護費+医療費の合算額については年齢階級別に差はみられなかった。

介護サービスと医療サービスの利用に与える影響についてまとめると次のようになる。介護サービスの利用については、「世帯人員数」と「世帯の所得」の増加に伴い、増加している傾向が顕著にみられる。これは、介護サービス利用が多い高齢者ほど世帯人員数が多いことから、介護ニーズの高い高齢者は、居宅介護サービスと家族による介護サービスの双方を利用していることが示唆される。世帯所得については、高いほど介護サービスの購入が可能であることがいえる。一方、医療サービスの利用に影響を与える要因は、「健診受診の有無」「健康状態」であり、健康に関する意識が高いほど医療サービスの利用を増加させていると考えられる。